



Viaggio di Goga

OASI LO SPONDONE

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025

Dalle ore 10,30 alle ore 12,30

WWW.TENUTABELLAVISTAINSUSE.IT



Yoga immersi nella natura
lasciando che ogni respiro ci
riporti al nostro centro



VALERIA PAMPALONI

Esperta di Yoga e Meditazione, con certificazioni ed anni di esperienza nel guidare le persone verso un maggiore benessere fisico, mentale e spirituale.

OASI lo SPONDONE



PROGRAMMA

- Ore 10:00 ritrovo presso la Tenuta
- Presentazioni e condivisioni iniziali
- Pratica di yoga immersiva
- Attività di Yoga
- Chiusura prevista entro le 12,30

Quota di partecipazione: 20 euro

Guasticce (LI) – Tenuta Bellavista Insuense

prenota

Info e prenotazioni:

pampalonivaleria@gmail.com

+39 329 805 8600

PAMPALONI VALERIA



Inizia
DA

gui

Contatti

pampalonivaleria@gmail.com

+39 329 805 8600

www.tenutabellavistainsuese.it

